

VERANO 2010



Comisión
Nacional de
Pastoral
Juvenil

ACTIVATE:
*ENTRENA TÚ
ESPÍRITU.*

CONTENIDO

PAGINA

Presentación	3
Encuentro No. 1 ACTIVATE: Entrena tu Espíritu	5
Encuentro No. 2 La Fe viene por el Oír	8
Encuentro No. 3 Rutina de Entrenamiento: La Liturgia Sacramental	10
Encuentro No. 4 La dieta más sana: Vivir en Comunidad	15
Encuentro No. 5 Triatlón de Servicio: El deporte predilecto del Cristiano	19
Encuentro No. 6 Maratón: Hacia Madrid 2011	25
Encuentro No. 7 III Congreso Latinoamericano de Jóvenes	29
Propuesta: Campamento Extremo	33
Oración del III Congreso Latinoamericano de Jóvenes	46

Colaboraron: P. Yonny Durán, Martharis Rivas, Edgar J. Santana, Edwin Rodríguez, Judith Henríquez, Gina Paredes.

Foto Portada: Campamento Facilitadores. Comisión Diocesana SJM / FUNDASEP.
Coordinación: Comisión Nacional de Pastoral Juvenil.

ACTIVATE: ¡Entrena tu Espíritu!

La Pastoral Juvenil es una acción eclesial dinámica que debe trascender y mover a otras instancias de la Sociedad. En otras palabras, es Iglesia Joven que camina con **Jesucristo** para dar vida a nuestros pueblos.

El testimonio y el compromiso de los y las jóvenes que hacen vida en los grupos y comunidades juveniles constituyen nuestro aporte a la construcción de esa nueva sociedad llamada **Civilización del Amor**.

Para iluminar con **Cristo** al mundo y convertirlo es necesario que cada comunidad juvenil viva a fondo cuatro elementos en su vida diaria:

La Palabra. “La Fe viene por los oídos” (Rom. 10,9).

La Liturgia. “Hagan esto en memoria mía” (Lc. 22,19).

Comunión Fraternal. “En esto conocerán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros.” (Jn. 14,1).

El Servicio a los más pobres. “Lo que hicieron a uno de estos mis hermanos más pequeños a mí me lo hicieron” (Mt. 25,31).

Cuando en la comunidad nos olvidamos de alguna de estas dimensiones, comenzamos a fallar en nuestra misión.

Aprovechemos el verano, tiempo propicio para las actividades al aire libre, para ejercitarnos y re – crearnos. Fortalezcamos nuestro espíritu y hagamos de estos elementos nuestra “rutina de ejercicios” comunitaria.

Que la comunidad sea el gimnasio y Cristo el entrenador que nos prepara para cambiar todo lo que no está bien.

“Con Cristo en Comunidad, Cambiemos la Sociedad”

Esta propuesta está pensada para cualquier comunidad ó grupo juvenil, sin embargo para la formación de nuevas comunidades y para organizar la Misión Joven recomendamos usar el **Manual de la Misión Joven “Déjate amar por Jesús”** disponible en www.pastoraljoven.org

Encuentro No. 1

ACTIVATE: ¡Entrena tu Espíritu!

Objetivo: Que los jóvenes comprendan que la conversión es un proceso continuo que exige determinación y perseverancia.

Ambientación: Dentro de lo posible se decorará el salón a modo de gimnasio. Se pueden colocar pesas, mancuernas, una sogá para saltar, una bicicleta...etc.

Al lado de estos pondremos símbolos de la palabra (una biblia), de los sacramentos (el pan y el vino), de la comunidad (alguna foto del grupo) y del servicio a los más pobres (algún símbolo de alguna actividad solidaria que hayan realizado ó alguna imagen relacionada a los “más pobres” de la comunidad.

Los animadores irán vestidos con ropa de gimnasio y dramatizarán un poco al dar la bienvenida a los que llegan.

Calentamiento: El Espíritu, como la mente y el cuerpo, si no se ejercitan se atrofian. En el área deportiva, alcanzar una meta significa entrenar y prepararse durante largas jornadas para una prueba que, usualmente, es muy breve.

La preparación al Mundial de Futbol, por ejemplo, significa años de preparación de las delegaciones y la infraestructura deportiva de los países participantes. Al llegar el momento de la prueba, todos estarán confiados si la preparación ha sido correcta. Pero una vez termina el mundial, no importa si ganaron ó perdieron, las selecciones inician su preparación para el próximo.

Algo parecido sucede con nuestra conversión a Dios. Es un proceso dinámico que solo terminará cuando vayamos a morar con nuestro Padre. En ocasiones estamos llenos de energía y entusiasmo por seguir al Señor, en otras ocasiones simplemente no podemos sentir a Dios en nuestras vidas.

Es especialmente en estas ocasiones que tenemos que decir como el Hno. Roger de Taizé: “Dios no puede hacer otra cosa que amarnos, aún cuando no somos conscientes de este amor, el está presente en todo momento de nuestra vida”.

Si quieres conocer más sobre el Hno.
Roger entra a www.taize.fr

Este caer y levantarnos es normal, comparte con los demás en el grupo, cuantas veces has “vuelto a empezar” esta tarea de ser discípulo misionero de Cristo.

Haz preguntas al grupo que generen otras preguntas sobre lo simple ó complicado que ha sido para ellos perseverar en la fe.

ACTIVATE:

Un atleta de Cristo tiene que entrenar su espíritu diariamente. Tiene que estar consciente que no es cuestión de método solamente, que es Dios quien actúa en su vida cada día.

Pero si no dejas espacio para que Dios actúe, entonces es difícil que por tus propias fuerzas logres perseverar. El seguir a Cristo en comunidad tiene sus ventajas si vives los elementos de la misma: La Palabra, Oración, la Liturgia, el Compartir con tus hermanos y el Servicio a los más necesitados.

Prepara una cartulina o papelógrafo para cada uno de estos elementos y pídele a cada uno de los asistentes que escriba de qué manera vive cada elemento.

Al final pegarás en la pared las cartulinas y todos podrán ver lo que todos escribieron. De seguro, se llevarán más de una idea para reforzar su vida de fe.



Actuar: Nuestra vida de fe se fortalece en la Comunidad, la Comunidad se fortalece al estar unida como las ramas al tronco que es Cristo.

Pregúntense, ¿De qué manera podemos estar más unidos a Cristo comunitariamente? Comprométanse a realizar al menos tres de esas propuestas durante esta temporada de verano.

Celebrar: Todos de la mano forman un círculo, en el centro el cirio pascual ó un cirio de tamaño grande, un lector proclamará a modo de oración Jn. 15, 5.

¹ “Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador.

² Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta, y todo el que da fruto, lo limpia, para que dé más fruto.

³ Vosotros estáis ya limpios gracias a la Palabra que os he anunciado.

⁴ Permaneced en mí, como yo en vosotros. Lo mismo que el sarmiento no puede dar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid; así tampoco vosotros si no permanecéis en mí.

⁵ Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto; porque separados de mí no podéis hacer nada.

⁶ Si alguno no permanece en mí, es arrojado fuera, como el sarmiento, y se seca; luego los recogen, los echan al fuego y arden.

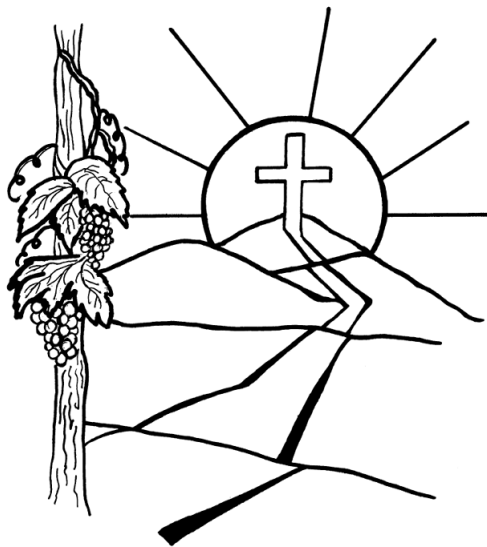
⁷ Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que queráis y lo conseguiréis.

⁸ La gloria de mi Padre está en que deis mucho fruto, y seáis mis discípulos.

⁹ Como el Padre me amó, yo también os he amado a vosotros; permaneced en mi amor.

¹⁰ Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor, como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor.

¹¹ Os he dicho esto, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea colmado.



Encuentro No. 2

La Fe viene por el oír.

Objetivo: Descubrir la Biblia como vínculo con Dios y alimento para nuestra fe.



Ambientación.

Coloca distintas ediciones de la Biblia en medio del salón (latinoamericana, de Jerusalén, Dios habla hoy...) sobre un mantel a modo de altar. Puede ser en el piso ó en una mesa, depende de las condiciones del salón. Todas las biblias tendrán marcado el versículo Rom. 10,9.

Al recibir a los muchachos les entregarás un pequeño trozo de papel con una de las siguientes citas bíblicas relativas a la Juventud:

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. Flp 2,2-5 | 5. 1 Tim 4,12 |
| 2. Tim 1,4-5 | 6. 2 Tim 2,22 |
| 3. 1 Tim 5,23 | 7. 2 Tim 2,2 |
| 4. 2 Tim 1,7 | |

Puedas pedirles que se unan todos los que tienen la misma cita en un grupo.

Calentamiento: Lee el versículo *Rom. 10,9* de cada versión de la Biblia puesta en el piso. Pregúntales que piensan sobre esto. Luego pídeles que se unan en grupo, lean, reflexionen y discutan la cita que les tocó.

Cada grupo responderá la siguiente pregunta: **¿De qué manera la palabra de Dios es relevante para los jóvenes de este grupo?**

ACTIVATE: La Palabra de Dios es palabra viva que interactúa y se adapta al contexto de mi propia vida como individuo y al de mi comunidad. Sin embargo, estamos tentados a valorar la Biblia como un simple libro que leemos para instruirnos.

El Papa Benedicto XVI nos ha invitado en repetidas ocasiones a redescubrir la Lectio Divina, que no es más que orar con la Palabra. La oración no es un monólogo, es una conversación donde hablas tú, pero también Dios lo hace. Y una de las formas más comunes en que Dios se dirige a nosotros es a través de su Palabra.

Leer y conocer la palabra en su contexto, es también básico para los que quieren crecer en la fe. A veces construimos una enciclopedia de citas bíblicas para repetir según la necesidad. Pero ignoramos todo el pasaje de donde sale esa cita. Es como el que sin ser médico, receta un medicamento. Conoces el nombre y quizás los efectos, pero no conoces sus componentes. Y para nada es bueno recetar sin ser médico...

Atrévete y comprométete a leer cada día un trozo de la escritura. Cada día puedes ir ampliando el tiempo y la cantidad de versículos. Si quieres, puedes ceñirte a un programa de lectura. En internet encontrarás muchas propuestas para leer la biblia en un año, organizadas de distinta manera: por orden cronológico, por la forma en que están colocados en la biblia, por temas...

Inscríbete en lectionautas.com y prepárate para la eucaristía del domingo junto con el grupo realizando el ejercicio propuesto de Lectio Divina. Estos ejercicios son como cuando vas al gimnasio, la primera vez puede ser difícil. Pero cada día te va saliendo más fácil.

Celebrar: Todos de pie van leyendo las citas una por una, al final dan gracias a Dios por el don de su Palabra.

En Enero del 2010 la Pastoral Juvenil inició junto con la Sociedad Bíblica Dominicana, el proyecto La Fe viene por el Oír: una propuesta para que la Juventud estudiar la biblia sistemáticamente. Durante un año, escuchar el Nuevo Testamento completo.

Desde el 2009, la PJ también es parte del proyecto Lectionautas, de las Sociedades Bíblicas Unidas y el CELAM. A través de www.lectionautas.com puedes recibir un subsidio semanal para hacer Lectio Divina con la lectura dominical.

La Comisión Nacional organiza talleres en el marco de ambos proyectos para jóvenes animadores y miembros de grupos juveniles. Más información en

<http://www.pastoraljoven.org>

Encuentro No. 3

Rutina de Entrenamiento: La Liturgia Sacramental

Objetivo: Valorar la riqueza espiritual de los sacramentos y los beneficios de participar de ellos frecuentemente, tanto en el nivel personal como comunitario.

Ambientación.

Buscar los símbolos de los sacramentos: Agua, pan y vino... Hacer tres pequeños escenarios, en un primero, colocar una persona bien vestida, pero delgada, con aspecto de debilidad. En el segundo escenario, los símbolos de los sacramentos y la lista de los mismos. En el tercer escenario, pongo una persona en ropa de deporte, que sea fuerte, de corpulencia más robusta que la del primer escenario. La idea es que se entienda que solamente cuando recibimos los sacramentos, estamos en forma, listos para el maratón.



Calentamiento:

En la vida de nuestras parroquias, de manera especial en los jóvenes que las integran, se está viendo una realidad marcada por dos aspectos distintos. El primero, hay jóvenes que son fieles en la vivencia de la Liturgia Sacramental, y que, de una manera u otra, experimentan un encuentro con Cristo joven en cada sacramento que reciben, especialmente en la Eucaristía.

Sin embargo, no pocos de ellos al momento de tomar decisiones fundamentales en sus vidas, no toman en cuenta la manera en que dichas decisiones afectarán, positiva o negativamente su participación en los sacramentos. Por ejemplo, comulgan cada vez que participan en la Misa, y, si tienen que tomar la decisión de casarse, no se preguntan si esto le impedirá comulgar. El segundo aspecto de dicha realidad que podemos contemplar es que una gran cantidad de nuestros jóvenes no participan en la Liturgia Sacramental, aunque estén presentes en la Liturgia que se celebra. Por ejemplo, van a la Santa Misa, pero no reciben la Eucaristía.

ACTIVATE:

De una manera u otra, esta realidad es consecuencia de la falta de valoración que los jóvenes le dan a los sacramentos debido a la falta de conocimiento de los mismos. ¡Nadie ama lo que no conoce!

Actuar:

Quien se dispone a contender en un maratón sabe que tiene que pasar por un proceso sistemático, compuesto por pasos o etapas específicas, que le garantice la preparación correcta para un buen desempeño. Una de las etapas que conlleva ese proceso es la rutina de entrenamiento, en la cual el competidor va mejorando paulatinamente sus potencialidades y habilidades, hasta el punto de sentirse preparado para obtener el triunfo. Sin una adecuada rutina de entrenamiento, es seguro que el contendiente no podrá desarrollar las cualidades originales que lo hicieron apto para inscribirse en el maratón. De igual modo, si dicha rutina es deficiente, el resultado final estará afectado, lo que no garantiza que la persona que va a competir goce el dulce sabor de la victoria final.

En nuestra vida de fe, en la que caminamos hacia un maratón que tiene como meta final la salvación, el encuentro pleno con Cristo, junto al Padre y el Espíritu Santo en la vida eterna, esta etapa de rutina de entrenamiento son los Sacramentos con los que Dios nos ha querido santificar para alcanzar la gracia de ser cada día más parecidos a Él, para ir restaurando, cada día más, la imagen de Dios que perdimos por el pecado. Por eso, todo cristiano que se dispone a alcanzar la meta que el mismo Jesús nos propuso, tiene que asumir con compromiso esta rutina de entrenamiento: **vivir a plenitud los sacramentos.**

Siendo los sacramentos de vital importancia para la salvación de los cristianos, conviene que recordemos algunos puntos fundamentales sobre ellos, de modo que los conozcamos más, y al conocerlos, los amemos y valoremos más.

Los sacramentos son acciones sagradas que Dios, por medio de sus ministros y de la Iglesia, ejerce sobre sus hijos, para santificarlos, devolviéndoles la condición de hijos suyos que le fue quitada por el pecado. En esta acción sagrada, el cristiano recibe la presencia misma de Dios en su vida. Es decir, Dios, cuando la Iglesia administra un sacramento en uno de sus hijos, se hace presente en su vida, para ayudarle a ser verdaderamente cristiano, pensar, actuar y amar todo como el mismo Cristo pensó, actuó y amó. Así, quien recibe un sacramento, se constituye en verdadero cristiano, en imagen viva de Cristo Jesús, nuestro Señor.

En la vida del cristiano, los sacramentos, que son siete (7), equivalen a la rutina de entrenamiento que todo deportista que se prepara para un maratón debe tener. Decimos esto porque, si los sacramentos son acciones sagradas en las que Dios viene a nuestra vida, en las que entramos en contacto íntimo con Dios, al punto de hacernos unos con Él, entonces ellos nos dan las fuerzas necesarias para nosotros dar la “pelea” contra los enemigos de la corona final que se nos ha ofrecido en Cristo, los enemigos de la salvación; de forma especial, el pecado. Cuando recibimos un sacramento, especialmente el del Bautismo, la Penitencia o el de la Eucaristía, somos robustecidos con la fuerza necesaria para vencer los pecados que nos atacan en el diario vivir y que nos alejan de Dios.

Pero lo más importante, en cada sacramento que recibimos, nos unimos a Dios de una manera tan íntima y especial que la mente humana no alcanza siquiera a pensar. Al estar unidos así con Dios, nuestro corazón empieza a enamorarse de Él, hasta desarrollarse en nosotros un fuerte e incomparable amor por Dios. Como Dios es amor y nos ama, en la medida en que nosotros nos vamos enamorando de Él, vamos desarrollando una relación de intimidad con Él que tiene como culmen una increíble identificación con Cristo. Y, al llegar a este punto, es evidente que estamos preparados para, por la gracia de Cristo, iniciar nuestra participación en el maratón, y recibir la corona que no se marchita de la que habla San Pablo en su primera Carta a los Corintios.

Siendo así, podemos entender los grandes beneficios que los sacramentos nos aportan, tanto en nuestra vida personal, como comunitaria. Primero, a nivel personal los sacramentos nos permiten gozar de un sinnúmero de beneficios. Podemos citar entre ellos:

- Nos permiten conocer cada día más a Dios, pues, como ya dijimos, nos llevan a una relación mucho más íntima con Él, y, como consecuencia de este conocimiento, los sacramentos nos permiten amar a Dios de manera impensable.
- Nos permiten relacionarnos con Dios con una mayor confianza, respeto y amor. Dios deja de ser el Dios lejano al que, para hablarle tenemos que cerrar los ojos y hacer muchas oraciones, y comienza a ser el Dios cercano, al que le podemos hablar con confianza y sencillez, ternura; al que podemos darle gracias por todo lo que nos da, pero también al que podemos pedirle todo lo que necesitamos, especialmente el amor que necesita nuestro corazón para sentirse feliz.
- Nos acercan a la santidad de vivir cada momento en relación íntima con Dios, pues, Dios llega a nuestra vida y nosotros podemos vivir como sus hijos verdaderos. Es decir, nos liberan de los pecados, que son los que nos alejan de Dios, y nos devuelven la alegría infinita de poder volver a los brazos amorosos de Dios que nos acoge, como el Padre amoroso acogió al hijo pródigo.

- Nos dan la fuerza espiritual necesaria para poder luchar contra los diversos pecados que nos acechan y que llegan a nuestra vida en forma de tentación. Así, al recibir los sacramentos, nos hacemos más fuertes para sobreponernos a los pecados y mantener la santidad con que Dios nos ha bendecido por ser sus hijos.
- Los sacramentos nos sanan de las heridas y sufrimientos que los pecados han causado en nuestras vidas. Esas tristezas que afectan nuestro corazón y que no nos dejan ser felices, que nos impiden gozar de los momentos de alegría que se nos presentan en el diario vivir, son curadas por completo por la fuerza sanadora de los sacramentos. Lo mismo pasa con los recuerdos que nos perturban, con las personas que llevamos en nuestro corazón y nuestra mente y que, por alguna razón u otra nos hacen daño cuando las recordamos. ¡Y qué decir de los pecados que nos oprimen, que no nos permiten vivir la libertad propia de los hijos de Dios! Los sacramentos son la cura por excelencia para ellos.

A nivel comunitario, de igual modo, son diversos los beneficios que recibimos de los sacramentos. Entre ellos podemos citar dos:

- Nos integran a la comunidad, de la que hemos sido apartados por los pecados cometidos. Cada vez que faltamos a Dios, nos alejamos de Él, renunciamos a su amor. Pero también nos alejamos de la comunidad, pues Dios está presente en ella, en el hermano. Al restaurar nuestra relación con Dios, por medio a los sacramentos, restauramos nuestra relación con la comunidad.
- Los sacramentos nos dan los dones y carismas necesarios para estar en la comunidad de fe, siendo miembros de ella, pero también aportando en su desarrollo. Un don es una capacidad que Dios nos da para relacionarnos con Él. Por ejemplo, la fe. Un carisma, por el contrario es una capacidad que Dios nos da para relacionarnos con la comunidad, para desempeñar un servicio en ella. Por ejemplo, el carisma de profecía, de curación, de prédica, de gobierno, etc. Al recibir los sacramentos, nosotros somos capacitados por Dios para poder estar en la comunidad y colaborar con su salvación, al tiempo que nos salvamos nosotros también.

Pues bien, por lo que hemos aprendido que son los sacramentos, y por los beneficios que ellos nos aportan, tenemos que concluir que, así como la rutina de entrenamiento es indispensable para que un competidor participe en el maratón y gane la carrera, los sacramentos son indispensable para que nosotros los cristianos alcancemos el maratón al que nos dirigimos y obtengamos la corona que nos ha sido comprada por Cristo: la vida eterna.

Celebrar:

En lo adelante, en cada oportunidad que tengamos, hagamos lo posible por participar de la Liturgia Sacramental, y recibir los sacramentos. De forma muy especial, tratemos de ir a la Santa Misa, para participar de la Eucaristía. Pero, previamente, debemos reconocernos pecadores, y como el pecado nos aleja de Dios, debemos buscar el medio predilecto por Dios para que volvamos a unirnos a Él, que es el sacramento de la Reconciliación o Penitencia. Ahora bien, para gozar la dulzura y alegría de poder unirnos a Dios en esos dos sacramentos, debemos saber que tenemos que ser hijos de Dios por el Bautismo. Si no hemos sido incorporados al pueblo santo, si no hemos sido hechos herederos del Reino por el Bautismo, debemos recibirlo primero, antes de recibir los demás sacramentos.

Encuentro No. 4

La dieta más sana: Vivir en Comunidad

Objetivo: Comprender que ser parte de una comunidad implica tolerarnos y tolerar al otro siendo juntos testigos del Amor de Dios.

Ambientación.

Acogemos el lugar con lo que sería la mejor dieta balanceada para vivir en comunidad. Decorar el lugar con diferentes frutas que representen el respeto, la paciencia, el amor, la solidaridad y la tolerancia. A la entrada un equipo de acogida recibe a los participantes colocándoles un gafete diseñado en formas de frutas (pueden ser diseñada en papel de cartulina y que sean de todos tipos de frutas peras, manzanas, bananas, etc.) Se decora el salón de manera alegre y se coloca música de fondo. De inmediato se les invita a los jóvenes a ocupar un asiento.



Calentamiento:

Se divide a los jóvenes en grupos según considere el equipo (sugerimos nombrar a cada grupo con nombre de frutas)

La dinámica de los globos:

Cada equipo recibe diez globos inflados de diferentes colores y se colocan de espaldas entrelazados por las manos. Lanzan los globos en el centro e intentarán sacar los globos con los pies solamente. El grupo que más globos saque en 30 segundos es el ganador.

(Pueden utilizar otras dinámicas)

ACTIVATE:

En la carpintería hubo una vez una extraña asamblea. El martillo ejerció la presidencia, pero la asamblea le notifico que tenía que renunciar. ¿La causa?

¡Hacia demasiado ruido! y además, se pasaba todo el tiempo golpeando. El martillo acepto su culpa, pero pidió que también fuera expulsado el tornillo; dijo que había que empujarlo y darle muchas vueltas para que sirviera de algo. Ante el ataque, el tornillo acepto también, pero a su vez pidió la expulsión de la lija. Hizo ver que era muy áspera en su trato y tenía fricciones con los demás. Y la lija estuvo de acuerdo, a condición de que fuera expulsado el metro que siempre se pasaba midiendo a los demás según su medida, como si fuera el único perfecto.

En eso entro el carpintero de Nazaret, e inicio su trabajo. Utilizo el martillo, la lija, el metro y el tornillo. Finalmente, la tosca madera se convirtió en un hermoso púlpito desde el cual se podía proclamar buenas noticias.

Fue entonces cuando tomo la palabra el serrucho, y dijo: "Hermanos ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero el carpintero trabaja con nuestra cualidades. Eso es lo que nos hace valiosos. Así que no pensemos ya en nuestros puntos malos y concentrémonos en la utilidad de nuestros puntos buenos."

Debemos sentirnos orgullosos de la utilidad que podemos dar a nuestra comunidad. **(Este cuento se puede dramatizar)**

Lectura para compartir. (1 Juan 4, 20- 21)

*"¿Acaso se recogen uvas de los espinos, o higos de los abrojos? Así, todo buen árbol da buenos frutos, pero el árbol malo da frutos malos. No puede el buen árbol dar malos frutos, ni el árbol malo dar frutos buenos. Así que, por sus frutos los conoceréis."
Mateo 7:16-20*

Toda comunidad está llamada a dar frutos:

Algunos frutos de la dieta:

- ≈ Sinceridad - Hebreos 10:22
- ≈ Plena certidumbre de fe - Heb. 10:22, Hechos 15:9
- ≈ Mansedumbre - Stgo. 1:21
- ≈ Espiritualidad - Salmo 24:4
- ≈ Integridad - Salmo 24:4
- ≈ Paciencia - Heb. 10:36, Lucas 21:19, Ap. 3:10
- ≈ Rectitud - Lucas 8:15
- ≈ Justicia - Salmo 24:4
- ≈ Verdad - Salmo 15:2-5
- ≈ Paz - Filipenses 4:7
- ≈ Amor a Dios - Juan 14:21,23
- ≈ Abundancia de la Palabra de Dios - Col. 3:16
- ≈ Cánticos, alabanzas y acción de gracias - Col. 3:16

TESTIMONIO: Amarnos es ser testigos de Cristo

Queridos Jóvenes:

Quiero compartir con todos ustedes mi gran experiencia de vivir en una comunidad donde encontré tantos hermanos valiosos.

Para empezar mi nombre es Rosa Mariel y pertenezco al Grupo Kairós de la Parroquia Sagrado Corazón de Jesús. En mi vida como joven había tenido grandes aventuras, pero siempre con un vacío interior que no me permitía ser verdaderamente feliz.

Hasta que empecé a visitar el Grupo donde quede impresionada al ver tantos jóvenes igual que yo, que vivían la alegría de Cristo.

Le pedí a Jesús que me ayudara a tener la felicidad de aquellos jóvenes y desde entonces soy una persona diferente ¡ALEGRE!

Y eso es gracias a la comunidad que encontré donde siempre hay una sonrisa para el que llega y una mano amiga para apoyarte en las dificultades. Por eso yo te puedo decir que soy testigo del amor de vivir en comunidad

Actuar:

En este momento nos comprometemos a hacer una acción que beneficie a la comunidad donde vivimos o a nuestra familia, y que sea símbolo del evangelio que como joven representamos en nuestra Pastoral Juvenil.

Celebrar:

Cerramos el encuentro con un brindis, además se pueden compartir las frutas que fueron utilizadas para ambientar el salón.

Encuentro no. 5

Triatlón de Servicio: El deporte predilecto del Cristiano.

OBJETIVO

Descubrir los más pobres a nuestro alrededor e identificar el llamado a servirles como la realización de nuestra fe.

AMBIENTACIÓN

En el lugar de la reunión, tener colocadas: un cartel con el tema de la reunión, una imagen de un hombre nadando, una imagen de un hombre en bicicleta y otra de un hombre corriendo. Tener papel en blanco y lápices o lapiceros; una pizarra y tape para un ejercicio final.



CALENTAMIENTO

¿SABES QUE ES UN TRIATLÓN? (lluvia de ideas)

El **triatlón** es un deporte individual y de resistencia, que reúne tres disciplinas deportivas: Natación, ciclismo y trote o caminata. Se caracteriza por ser uno de los deportes más duros que existen en el panorama competitivo internacional actual. Los deportistas que lo practican mantienen un severo calendario de entrenamientos para poder hacer frente a las exigentes condiciones de las pruebas, tanto físicas como psicológicas.

Como católicos tenemos un tipo de Triatlón en el cual se nos exigen iguales condiciones, una preparación humano-espiritual que nos permita tener la resistencia suficiente para poder practicar este especial paquete deportivo: el Triatlón de Servicio a los pobres. Mediante él podemos llegar a hacer plena nuestra FE, dándole la vida que como cristianos discípulos de Jesús debemos asumir.

La primera actividad que tenemos dentro del Triatlón de Servicio es la “natación”, sí, la natación: nos sumergimos en nuestro entorno, nuestra realidad, para nadar y descubrir aquellos que más nos necesiten: los pobres. Es un ejercicio bastante exigente, ya que tenemos que estar alertas y adquirir la mirada de Jesús para percibir las necesidades que aquejan a nuestro prójimo. Para ello debemos entrenarnos muy bien mediante la lectura del Evangelio, que nos muestre como miraba Jesús, y esa compasión que le caracterizaba.

La segunda actividad que conforma este Triatlón de Servicio, luego de la “natación”, es la del “pedaleo” (y sin bicicleta)... y ¿cómo así? Pues armamos una máquina parecida a la bicicleta conformada por los compañeros de comunidad y los mismos pobres que encontramos y decidimos servir. Nos montamos en nuestras mentes y buscamos las maneras, medios y demás

recursos necesarios para ayudar a cambiar la realidad constatada en nuestra primera actividad. Igualmente necesitamos estar en forma para poder analizar bien como se puede dar respuesta a esta/s problemática/s: estar formados e informados de cuales mecanismos podemos acceder para ello.

La tercera y última actividad de este Triatlón de Servicio, es la “caminata” involucrando a las personas que encontramos, nuestros pobres, debemos ayudarles a que asuman las acciones que puedan llevarle a solucionar sus problemas, a ser actores de su propio cambio y transformación. De nosotros está el acompañar este Proceso, **CAMINANDO** junto a ellos, dando ánimos y facilitando herramientas. No en vano era que Jesús les decía a los beneficiarios de sus milagros “**TU** fe te ha salvado”, poniendo en evidencia que el milagro era suscitado por la misma **FE** de la persona necesitada. Es deber nuestro despertar esta fe y acercar a nuestros hermanos a Jesús (quien realiza la acción de cambio) y a sus soluciones.

ACTÍVATE

Hagamos un poco de ejercicio y aprendamos como Jesús propone el Triatlón de Servicio.

Lectura del Evangelio: Lc. 10,25-37.

En compañía del Buen Samaritano, nos damos cuenta que el servicio exige despojarse de prejuicios, miedos, y egocentrismos y salir al encuentro de los pobres, desarrollando una autentica pedagogía del servicio trasformador:

Muchas lecciones les ha dado Nuestro Señor a los fariseos, pero ninguna tan bella como ésta. Amar al prójimo no es muy fácil, porque requiere donarse a los demás, y ese donarse cuesta, porque no a todos los tratamos o queremos de la misma manera. Por ello tenemos que lograr amar a todos por igual, sin ninguna distinción. Querernos a todos, sin preferir a nadie. Es difícil pero no imposible.

Dios nos ha dado el ejemplo al vivir su propia doctrina: "no hay amor más grande que el que da la vida por sus amigos", pero **Él** no la dio solo por sus amigos, sino también por sus enemigos, y muchos santos han hecho lo mismo.

Analizando detenidamente esta parábola encontramos una serie de actitudes que debemos adquirir para poder hacer un Triatlón de Servicio:

- | | |
|--|--------------------------|
| 1- “Llegó donde estaba el hombre” | Mirada de fe |
| 2- “Lo vio” | Atento a las necesidades |
| 3- “Le dio lástima” | Compasión |
| 4- “Se acercó ” | Cercanía |
| 5- “Le vendó las heridas” | Delicadeza |

- | | |
|--|----------------|
| 6- “Le echó aceite y vino” | Ternura |
| 7- “Lo montó en su propia cabalgadura” | Servicio |
| 8- “Lo llevó a una posada” | Paciencia |
| 9- “Lo cuidó” | Amor |
| 10- “Pagó al posadero” | Generosidad |
| 11- “Firmó un cheque en blanco” | Disponibilidad |

¿Cuáles de estas actitudes necesitas ejercitar para poder hacer un buen Triatlón de Servicio? (hacer un cuchicheo con tu compañero de al lado)

ACTUAR

Empecemos el Triatlón de Servicio desde YA:



Primero: VAMOS A NADAR

Cifras de la pobreza en el mundo, hoy:

Más de 1,000 millones de personas viven por debajo de los niveles mínimos que exige la dignidad humana.

El hambre es la peor calamidad: 700 millones de personas sufren desnutrición crónica y más de 50 millones, están gravemente amenazadas por el hambre.

El mundo gasta anualmente 1,525 millones de dólares en armamento, dinero suficiente para transformar la realidad de los pobres del mundo.

En América latina, el 10% más rico se ha apropiado del 50% de las riquezas, los más pobres constituyen el 40% de la población, solo disfrutan del 8% de la riqueza Total.

Cifras de la pobreza en nuestro país, hoy.

El informe del programa mundial de alimentos de las ONU revela que el 8 % de los niños dominicanos padece de retardo mental debido a la desnutrición, a partir del 2007 el número de niños desnutridos se elevó a 2000 y para el 2009 a esta cifra se le sumó 2,500 más en total son 4,500 niños por año que padecen de desnutrición.

En República Dominicana el 40% de la población es pobre, y el 16% de esta población pobre vive en extrema pobreza.

Según la Comisión Económica para América latina (CEPAL) la pobreza aumentó en la RD en el período 2002-2008 un 43.3%

Debido a la mala administración gubernamental y los escasos ingresos económicos muchos jóvenes deben dejar de lado los estudios y dedicarse al trabajo.

Menciona a las personas de tu barrio que están pasando por alguna necesidad: desempleo, hambre, soledad, enfermedad, violencia intrafamiliar, falta de educación, falta de catequesis etc.... ¿Podrías señalar los motivos o causas de estas realidades de pobreza?



Segundo: VAMOS A PEDALEAR

Formen 3 grupos y respondan:

- 1- ¿Qué posibles soluciones y que medios utilizarías para promover y ayudar estas personas a salir de la realidad de pobreza en que se encuentran?

- 2- ¿Cómo integrarías a estas personas en la búsqueda de soluciones para cambiar su realidad y hacerlos partícipes de la búsqueda de soluciones para otras personas?



Tercero: VAMOS A CAMINAR

Entrenamiento Individual

- Escribe en un papel los compromisos que has adoptado y las actitudes que debes asumir y trabajar para poder llegar a ser un excelente deportista de Triatlón de Servicio.

Entrenamiento en Grupo

- Se reúnen en 3 grupos y conversan sobre cuales proyectos o actividades de servicio creen que pueden asumir como comunidad juvenil, recordando los ejercicios de NATACIÓN y PEDALEO que hicieron anteriormente.
- Al final los pegan todos en un lugar y comparten lo escrito.
- Deben elegir una de las propuestas de servicio para asumir como comunidad juvenil. Fijar un día en el cual van a empezar a trabajar para ello.

CELEBRAR

Ahora vamos a leer esta Reflexión y meditarla en nuestro corazón. Podemos compartir en voz alta que frases nos llaman la atención.

Era una persona de esas que se dicen buenas, me gustaba alegrar la vida de los demás y compartir con ellos la felicidad y las risas. Pero me preguntaba a mí mismo ¿qué querrá Dios de mí, si ya soy bueno?

Un día, por despiste, se me ocurrió asomarme a la ventana de mi felicidad y descubrí la mirada triste del que está solo y marginado, el llanto del niño que tiene hambre, el dolor del enfermo, la lucha del que no tiene trabajo, la tristeza del que no tiene quien le ame...

Todos me tendían sus manos, pero no entendía su queja, y les decía, «yo ya soy feliz y bueno, ¿qué quieres?». Desde la

ventana de mi felicidad yo te preguntaba: Dios ¿qué hay que hacer para seguir siendo bueno? y tú respondías siempre:

“Escucha a tus hermanos. Escucha a tus hermanos”.

Miré sus manos, Señor y oí el gemido de su voz:

*“Sé la carrera del cojo,
la vista del ciego,
la voz del que no habla.
Sé el pan del hambriento,
la fuerza del que lucha,
la alegría del triste,
llora con el desconsolado
y sonríe con el alegre”*

Y yo te pregunté: *“¿Y mi alegría, mi felicidad, mi comodidad?”*
Y tú respondías siempre: *“Escucha a tus hermanos. Escucha a tus hermanos”.*

Decidí dejar la ventana de felicidad; hice de mi tiempo, el tiempo de ellos; de mis días, nuestra vida; de mi sonrisa, nuestra alegría; de mi fe, tu presencia.

Señor, hoy me presentó ante ti, con las heridas, el hambre y los problemas de mis hermanos. Señor, que no me falten nunca ellos para poder seguir siendo feliz. Señor, **YO QUIERO SER CRISTIANO.**

Ahora hagamos una oración personal en torno a nuestro deseo de hacer de nuestra FE una FE VIVA que pueda hacerse ACCIÓN a través del Servicio a nuestros hermanos más pobres.

Encuentro No. 6

Maratón: Hacia Madrid 2011

Objetivo: Asumir la preparación de la Jornada Mundial de la Juventud como un itinerario formativo que fortalezca nuestra fe.

Ambientación. Mientras llegan los miembros del grupo puedes poner como música de fondo cualquiera de los himnos de las Jornadas Mundiales de la Juventud pasadas. (Puedes solicitar un CD en la Oficina de la Comisión Nacional de PJ).

En el salón puedes colocar letreros con los lugares y fechas de las Jornadas (Madrid 2,011, Sydney 2008, Colonia 2005, Toronto 2,002, Roma 2,000). También un letrero grande con el lema de la JMJ de Madrid:

«Arraigados y edificados en Cristo, firmes en la fe» (cfr. Col 2, 7)

Calentamiento: Haz la siguiente pregunta al grupo: ¿Conoces a alguien que haya participado de alguna JMJ? ¿Qué ha significado esto en su vida de fe?

Las Jornadas Mundiales de la Juventud fueron un invento genial del siervo de Dios Juan Pablo II. Se han convertido en una parte importante del itinerario pastoral de la Iglesia Joven. Podría decirse que es la única actividad que convoca a la Pastoral Juvenil a nivel global, reúne a movimientos, congregaciones y la PJ orgánica de todos los países.

En la JMJ se ora, se evangeliza (tanto al país que acoge, como a aquellos que llegan), se celebran los sacramentos, se participa de las catequesis, del festival de la juventud, se comparte con las familias, con jóvenes de todas partes, se baila, se juega, se come, pero sobre todo, se espera que 1) reconozcas la presencia de Dios en tus hermanos, 2) intimes en tu relación personal con él, y 3) asumas su Evangelio como tu estilo de vida.

No son un relajo, eh?



ACTIVATE:

La Jornada Mundial de la Juventud busca ser un evento que anime a toda la Iglesia Joven. No solo a aquellos que pueden participar presencialmente. Los temas de reflexión, la experiencia de oración, las catequesis, la celebración de los sacramentos son etapas de un maratón cuya meta es el encuentro con Cristo.

Si te fijas, es como si los elementos básicos de la comunidad que hemos aprendido durante el verano, los lleváramos a una comunidad global. Salimos de la capilla y somos parte consciente de una comunidad global que dirige sus pasos al encuentro de Cristo.

Entonces, vayas ó no vayas a Madrid, la Jornada es para ti.

Actuar: Con la cita: **«Arrraigados y edificados en Cristo, firmes en la fe»** (Col 2, 7), organiza a los participantes en grupos de 6 ó 7 integrantes para que a través de una poesía, dramatización, coreografía, canción ó cualquier otro medio de expresión transmitan su comprensión de la misma.

Celebrar: A manera de oración, cantemos juntos:

UN NUEVO SOL
(Himno II JMJ Buenos Aires 1987)

Una tierra que no tiene fronteras
sino manos que juntas formarán
una cadena más fuerte
que la guerra y que la muerte.

Lo sabemos: el camino es el amor.

Una patria más justa y más fraterna
donde todos construyamos la unidad
donde nadie es desplazado,
porque todos son llamados.

Lo sabemos: el camino es el amor

***Un nuevo sol se levanta
sobre la nueva civilización
que nace hoy.
Una cadena más fuerte
que el odio y que la muerte
lo sabemos: el camino es el amor.***

La justicia es la fuerza de la paz
el amor, quien hace perdonar.
La verdad, la fuerza que nos da liberación.

Lo sabemos: el camino es el amor...

El que tiene comparte su riqueza
y el que sabe no impone su verdad.
El que manda entiende
que el poder es un servicio.

Lo sabemos: el camino es el amor...

El que cree contagia con su vida
y el dolor se cubre con amor
porque el hombre se siente solidario
solidario con el mundo.

Lo sabemos: el camino es el amor...

En la República Dominicana se están conformando varios grupos que viajarán a Madrid para la Jornada Mundial de la Juventud los días 16 al 21 de Agosto del 2011 y los días previos en las diócesis.

Oportunamente se irá colocando información relevante en <http://www.pastoraljuven.org>

Actuar:

Teniendo en cuenta estas cosas entonces pasamos a definir los ejes centrales de este tema:

1^º. **Proyecto de Revitalización:**

Es la respuesta de la Pastoral Juvenil Latinoamericana a la Misión Continental y que pretende ser un primer paso que ambiciona darle un nuevo impulso a la Pastoral Juvenil latinoamericana a lo largo y ancho del continente que la revitalice y genere orientaciones pastorales actuales a los desafíos del mundo.

Surge ante los distintos cuestionamientos que se han hecho, los distintos agentes de pastoral juvenil, en todos los niveles, sobre donde estamos realizando las acciones pastorales (que es lo que hacíamos en el ver). Estos cuestionamientos nos han hecho sentir una necesidad de movernos al encuentro de estas situaciones vitales de la juventud para, como Jesús en el camino de Emaús, ponernos en camino con ellos, escuchar de lo que van hablando, hacerles preguntas, cuestionarnos con ellos y proponerles un encuentro que llene de sentido sus vidas.

Este Proyecto se desarrolla en cuatro momentos (etapas):

*** Primer momento: FASCINAR**

Tiene como meta fascinar a los agentes de Pastoral Juvenil y con ellos, a toda la Iglesia del continente, darles a conocer el Proyecto, que se apropien de él.

*** Segundo momento: Fascinar y ESCUCHAR**

Tiene como meta escuchar las necesidades, intereses, sueños, angustias, temores y desafíos de los/las jóvenes, además los logros y desencantos del camino de acompañamiento realizado por la Pastoral Juvenil.

*** Tercer momento: Fascinar, Escuchar y DISCERNIR**

El camino recorrido hasta aquí ha sido de fascinación y de escucha. Ahora toca dar un paso más. A nuestro alrededor aparecen signos, señales que están allí, que hemos descubierto y que debemos interpretar. No podemos quedarnos en la superficie. Desentrañar invita a sacar desde dentro; discernir

invita a separar, a evaluar e interpretar los llamados de los jóvenes desde sus realidades.

*** Cuarto momento: Fascinar, Escuchar, Discernir y CONVERTIR**

Nuestro objetivo en este tiempo es hacer un registro de este caminar y sobre todo lograr que este recorrido sea acogedor para los y las jóvenes de Nuestro continente y que los lleve a un encuentro real y vivificador en Cristo, que cambie sus vidas y sobre todo que dé respuestas a las realidades que veíamos inicialmente.

Se concluye con el himno del IIICLAJ y luego se hace la oración que está al final del folleto.

Celebrar: Himno III Congreso Latinoamericano de Jóvenes

VIDA EN EL

Haberlo conocido es lo mejor que nos paso en nuestras vidas,
Y darlo a conocer con las palabras y la vida, da alegría.
Es un don seguirlo, y aquí estamos caminando,
Viviendo su llamado y en él recomenzando.

Cristo nos ha hablado en los corazones y algo nos atrajo.
Nos ha fascinado su propuesta y aquí estamos asombrados.
Él nos apasiona, y queremos anunciarlo,
¡A todos nuestros pueblos, a todos los hermanos!

Caminemos con Jesús, para dar vida a los pueblos.

Somos sus discípulos, y él nos hace misioneros.

Para que todos los pueblos, tengan vida en Él.

Tengan vida en Él, tengan vida en Él.

Él es Pan de Vida que se ofrece por completo, Eucaristía.
Él, quien nos congrega y nos llama a ser su cuerpo, ser Iglesia.
Él es quien nos une, y nos hace hombres nuevos,
para ser servidores llevando su Evangelio.

No tenemos miedo porque Cristo nada quita y lo da todo,
Él nos dio a María, como Madre que acompaña nuestros pasos,
Ella, nuestra escuela, con ternura nos enseña.
Hacer lo que Él nos diga y que en la vida sea.

Caminemos con Jesús, para dar vida a los pueblos.

Somos sus discípulos, y él nos hace misioneros.

Para que todos los pueblos, tengan vida en Él.

Tengan vida en Él, tengan vida en Él.

Vemos cuantos sufren la injusticia y que cargan la pobreza,
Cuanta juventud conoce solo la cultura de la muerte,
Cristo es el Camino, la verdad que nos libera,
Cristo está vivo y nos da vida plena,

Ser los centinelas vislumbrando una mañana que ya llega,
Vamos mar adentro que sabemos el Maestro nos espera.
Ser protagonistas de este tiempo de la historia,
Su Espíritu nos quema, la Pascua nos renueva.

Propuesta Campamento Extremo.

“ACTIVATE” ENTRENA TU ESPIRITU

¿Qué es un Campamento?

Es una experiencia de tiempo libre para lograr que los(as) jóvenes y adultos puedan jugar, divertirse, compartir, aprender, orar, celebrar un valor humano y cristiano, que sirve de hilo conductor y alrededor del cual se integran y organizan todas las actividades y elementos que la componen. En otras palabras, se caracteriza por ser una experiencia-vivencia en forma de juego, en la que todos animadores y destinatarios son protagonistas buscando descubrir, resolver o salvar una situación a lo largo del tiempo que durará el campamento en la dinámica de **crecer – haciendo**.

Un programa que incluye: momentos de oración, momentos de formación, tiempo de taller, momento de merienda o de comida. Todo esto desarrollado con diferentes actividades dinámicas y participativas, juegos, que a la vez que divierten ayudan a vivir el valor elegido. Cada día debe tener un argumento específico, dentro del gran argumento. Esto se llama en otras palabras, hacer el guión de la experiencia.

El campamento Extremo debe fortalecer en los participantes el compromiso de discípulos misioneros.

Los Campamentos son siempre experiencias que marcan profundamente a los miembros del Grupo Juvenil. Podemos aprovechar cada uno de los momentos para fortalecer el grupo. Es una buena oportunidad para conocer a nuestros jóvenes, unirnos, crecer y aprender.

El equipo de Animadores debe elegir una fecha (preferiblemente un fin de semana) y formar equipos responsables de:

- Logística: responsable de buscar el lugar para el campamento, transporte, gestionar y preparar los equipos de luces, sonido, distribuir el alojamiento, etc.
- Finanzas: Gestionar los fondos necesarios para la actividad. Preparar actividades pro fondo, controlar los ingresos y gastos.
- Equipo de Contenido: Preparar el Programa de la Actividad, contactar a los animadores, preparar el material de apoyo ayudados del folleto y los documentos de Aparecida, etc.
- Animación: Preparar la ambientación de acuerdo al sentido del día, preparar los cantos, dramatizaciones, etc. Designar un fotógrafo oficial.

-Secretaría: es la persona que colabora con logística para llevar control de la asistencia de los chicos y quien se encarga de las fichas de los jóvenes.

- Liturgia: Preparar los momentos de oración de cada día y la Eucaristía de cierre.

Cada equipo puede subdividirse en sub-equipos.

-Juegos extremos: Es la persona que se encargará del rally, de los deportes y de los juegos de competencia.

El programa debe incluir actividades de:

- Conocimiento mutuo y compenetración del grupo.
- Actividades al aire libre: caminatas, deportes, etc.
- Momentos de Formación: de acuerdo al manual del misionero joven.
- Tiempo con Dios: momentos de oración grupal y personal.
- Tiempo Libre: ¡Para respirar!

En un campamento prima el ambiente festivo. Desde la Cristoteca, RALLY Extremo, CINE JUVENIL hasta la Misa, todo debe ser una fiesta del Espíritu. Sugerimos invitar al campamento a los asesores del Grupo y un padre y una Madre de alguno de los miembros del grupo, a algún Misionero de la parroquia, que disfrute el trabajo con los jóvenes, para que sirva de apoyo y guía.

Antes del Campamento:

Se organizará una reunión PRE CAMPAMENTO para dar las informaciones, responder las preguntas que existan y motivar a los que todavía no estén convencidos de asistir.

Se les pedirá llenar unas fichas de participación para el campamento. La reunión tendrá lugar al aire libre, en el jardín de la parroquia o algún área verde cercana. Se abrirán casas de campaña para ir entrando en sintonía.

Para concluir el encuentro se hará la **Oración del III Congreso Latinoamericano de Jóvenes**. Habrá cantos y juegos.

Después del Campamento:

Se organizará una fiesta post-Campamento EXTREMO. Habrá una sección de anécdotas. Se leerá la crónica del Campamento y puede prepararse una parodia dramatizada de los momentos más importantes del fin de semana.

Procurarán tener una computadora para presentar las fotos, habrá música animada, algún brindis sencillo y concluirán con la oración con toda la comunidad y la bendición del Párroco. Como forma de orientación presentamos un modelo de programa del Campamento.

Propuesta de Campamento 2010

Recomendaciones:

- Determinar quién será responsable de la coordinación del campamento y el equipo de coordinación y animación (cantos, dramatizaciones, sociodramas...etc.)
- Establecer con tiempo la fecha y el lugar del campamento, transporte, alimentación...
- Gestionar los fondos necesarios para el campamento; preparar actividades pro-fondo, controlar los ingresos y gastos.
- Preparar los detalles del programa y escoger los facilitadores.
- Es bueno que haya una persona encargada de sacar las fotografías y un cronista del campamento (esto será importante sobre todo para la evaluación e informe a la comunidad parroquial).
- Organizar con esmero los momentos litúrgicos (equipo de liturgia).
- Antes del campamento tener una reunión con todos los participantes, para puntualizar los puntos importantes a tener en cuenta.
- Después del campamento se tendrá un retiro de testimonios y compromiso. Se pueden presentar las fotos. Se hace el compromiso de integrarse a los grupos existentes, se forman grupos nuevos o se integran a comunidades parroquiales.

Programa del campamento

Viernes

Entrena Tu Espíritu

04:00 pm Llegada al lugar/ bienvenida con alegría/ ubicación.

En la bienvenida los jóvenes cuando se apean de la guagua, tienen que hacer grupos de 4 o 6 para hacer una dinámica o canción, para poder entregar las llaves de su habitación.

04:40 pm Animación/ presentar el programa/ dinámica rompe hielo

05:30 pm Videos de juegos extremos.
Explicar que son juegos extremos.

06:30 pm Cena

07:00 pm **Compartir experiencias: se le entrega a cada joven un papelito con los pasos del kerigma. Se comienza a compartir las experiencias del amor de**

Dios, de liberación del pecado, de la fe, de conversión, de Jesús como amigo fiel, del espíritu santo, de comunidad, según el paso del kerigma que le salió.

- 08:00 pm Trabajos de grupos.
Se forman equipos haciendo primero una dinámica de presentación.
- 09:00 pm Experiencia de oración.
- 10:00 pm Cine juvenil Católico
- 12:30 am A dormir.

SABADO

ACTIVATE CON CRISTO GYM

- 06:00am Despertar alegre con música y ejercicios.
Actívate con Cristo Gym.
- 07:00am Lectio Divina de la mañana.
- 08:00am Desayuno.
- 09:00am Animación/dinámica.
- 09:30am **Tema 1 ¿Qué son los ejercicios espirituales?**
- 10:30am Receso.
- 10:50am Trabajo en grupos.
(Leer, revisar y aprender, preparar para lo asignado por grupo).
- 11:30 am Plenario (presentar lo realizado en el grupo).
- 12:00 pm Comida.
- 01:30 pm Animación/ dinámica.
- 02:00 pm **Tema 2 “Con Cristo en Comunidad”**
- 03:00 pm Santo Rosario de la Divina Misericordia.
- 03:00 pm Salida al pueblo a dar testimonio de la vida comunitaria.
- 05:00 pm Refrigerio/ plenario de experiencia.
- 05:30 pm Juegos extremos.
- 07:00 pm Baño.
- 08:00 pm Cena.
- 09:00 pm Oración de la noche – hacia la fogata (somos sal y luz del mundo)
- 10:00 pm Cristoteca.
- 12:30 pm A dormir.

Domingo

¡Actívate! Entrena tu espíritu

- 06:00am Despertar alegre con música y ejercicios.
- 07:00am Eucaristía (misa).
- 07:40am Desayuno.
- 08:30am Animación / dinámicas rompe hielo.
- 09:00am **Tema 3 “El Servicio”.... El compromiso con Dios y la Iglesia.**
- 10:00am Rally extremo Actívate.
- 12:30pm Comida.
- 02:00pm Animación/ dinámica/ compartir de la experiencia de la mañana.

- 02:50pm Evaluación del encuentro (positivo y cosas a mejorar).
03:30pm Avisos diocesanos y para irnos.
04:00pm Oración final/ limpieza y salida a nuestras diócesis.

RALLY EXTREMO ACTIVATE!

Instrucciones y reglas para el Rally Misionero

A los participantes:

1. Participaran 6 equipos de 10 personas cada uno.
2. Los equipos podrán ponerle el nombre con que quieren estar representados, pero estos tendrán que hacer alusión a la Biblia.
3. En la salida, a los grupos se les entregara una tarjeta, que deberán mostrar en cada estación que lleguen a los jueces encargados de las mismas.
4. Ganará el grupo que haya acumulado más puntos al realizar dichas actividades, (el acumulado será de 120 puntos). En caso de empate, los jurados tomarán en cuenta el tiempo en que los equipos realizaron dichas actividades, entre otras cosas.
5. Los jueces les darán pistas para encontrar la ubicación de las demás estaciones.

A Los Jueces:

1. A cada juez se le entregara una ficha donde tendrá que anotar las notas correspondientes al desempeño de cada equipo al realizar la actividad correspondiente a la estación que le pertenezca.
2. Los jueces recibirán las tarjetas de los grupos, en estas tendrán que fijarse en:
 - si esa es la estación que le toca al grupo (de lo contrario tendrán que ser enviados a buscar la correspondiente).

- luego de que los grupos realicen o no las actividades tendrán que firmarlas para garantizar que ya pasaron por dicha estación.
3. Les darán pistas sobre las siguientes estaciones a los grupos, luego de cumplir las actividades establecidas en dichas estaciones

Reglas del Rally

1. Los grupos tienen que pasar por todas las estaciones indicadas.
2. Los grupos deben de ir en el orden establecido de estaciones, de lo contrario no podrán avanzar hacia el final.
3. Para ganar el rally tendrán que haber acumulado la mayor cantidad de puntos por encima de los demás grupos.
4. En caso de empate los jurados tomarán en cuenta el tiempo en que los equipos realizaron las actividades, entre otras cosas.
5. Los grupos impares (alfas) comenzarán por la estación 1 y así continuarán en orden ascendente hasta llegar a la estación 10, y las estaciones pares (omegas) empezarán en la estación 10 y así continuarán en orden descendente hasta llegar a la número 1.
6. Primero saldrá un equipo impar (alfa) y luego un equipo par (omega), y así sucesivamente.
7. Al final tanto los equipos como los grupos entregarán sus tarjetas para comparar resultados y contar los puntos acumulados por cada equipo.

Tarjeta para el Jurado

Nombre del Jurado: _____ Numero de estación: _____

Grupos	Realización de la Actividad Si / No	Tiempo en que realizaron la Actividad	Observaciones	Puntuación
1				
2				
3				
4				
5				
6				

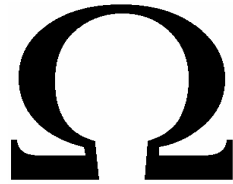
Tarjeta para el grupo Alfa



Número de Grupo: _____ Nombre
del Grupo: _____
Capitán: _____

Estación	Realización de la Actividad Si No	Tiempo	Firma del Jurado
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Tarjeta para el grupo Omega



Número de Grupo: _____
Nombre del Grupo: _____
Capitán: _____

Estación	Realización de la Actividad Si No	Tiempo	Firma del Jurado
10			
9			
8			
7			
6			
5			
4			
3			
2			
1			

Estaciones y Retos

Estación 1.

Lugar:

Actividad: Menciona dos grupos o personas de los que cantan el Himno de la Misión Juvenil continental y canta un poquito de la misma.

Respuesta: Alfareros, Gerardo Anderson, mi sostenido, 4x7, Ronald Romero, Due-t.

Tiempo: 35 Segundos

Puntos: 10

Si gana: Ganaran los 15 puntos, seguirán hasta la próxima estación.

Si pierde: Perderá los 15 puntos, y tendrán que hacer 10 lagartijas todos los participantes del equipo.

Estación 2.

Lugar:

Actividad: ¿Qué significa la palabra Kerigma?

Respuesta: Es una palabra griega que significa, Anuncio o proclamación.

Tiempo: 20 segundos

Puntos: 10 puntos

Si gana: Gana los 10 puntos y seguirán hasta la próxima estación.

Si pierde: Perderá los 10 puntos y tendrán que elegir dos de sus integrantes para que se les pinte la cara con tempera.

Estación 3.

Lugar: Cancha de básquetbol

Actividad:

Tendrán que encestar 3 tiros, para ello tendrán tres oportunidades, de 5 segundos cada una para tirar y tratar de encestar.

Mientras encestan trataran de explicar que es la Biblia, cuantos testamentos tiene, cuantos libros tiene.

Respuesta: (del griego, "los libros") es el conjunto de libros canónicos del judaísmo y el cristianismo, tiene dos testamentos (antiguos y nuevos), 73 libros.

Tiempo: 5 segundos para hacer cada tiro.

Puntos: 15

Si gana: Ganaran los 15 puntos y podrán moverse a la siguiente estación.

Si pierde: Pierden los 15 Puntos y tendrán que elegir dos integrantes del equipo para que se les explote un huevo a cada uno en la cabeza.

Estación 4.

Lugar.

Actividad: ¿Cuál es el lema del año?

Respuesta: "Con Cristo en Comunidad, Cambiemos la Sociedad."

Tiempo: 10 segundos

Puntos: 5

Si gana: Ganaran los 5 puntos y seguirán hasta la próxima estación.

Si pierde: Pierden los 5 puntos, pero tendrán que elegir una persona del equipo para se les vende los ojos, y tendrán permanecer así hasta que termina el rally.

Estación 5.

Lugar: La piscina o tanque de agua

Actividad: En la piscina estarán flotando unos globos que están amarrados a una piedra, el grupo tendrá que elegir a un participante para que se entre en la piscina, se sumerja y vaya por la piedra y el globo.

Tiempo: 20 segundos

Puntos: 30

Si gana: Ganaran los 30 puntos y seguirán hasta la próxima estación.

Si pierde: pierden los 30 puntos, pero tendrán que elegir una persona del equipo para atarle las manos y esta seguirá así, hasta que finalice el rally

Estación 6.

Lugar: Comedor

Actividad: ¿Qué es la fe? Recitar el Credo de los apóstoles.

Respuesta: **La fe es la virtud teologal por la que creemos en Dios y en todo lo que Él nos ha dicho y revelado, y que la Santa Iglesia nos propone, porque Él es la verdad misma. Por la fe "el hombre se entrega entera y libremente a Dios" (DV 5). Por eso el creyente se esfuerza por conocer y hacer la voluntad de Dios. "El justo vivirá por la fe" (Rm 1,17). La fe viva "actúa por la caridad" (Ga 5,6).**

Creo en Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor. Fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo y nació de la Virgen María. Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos. Fue crucificado, muerto y sepultado. Descendió a los infiernos. Al tercer día resucitó de entre los muertos. Subió a los cielos, y está sentado a la diestra de Dios Padre. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de los muertos, y la vida eterna. Amén.

Tiempo: Sin límite de tiempo

Puntos: 5

Si gana: Gana los 5 puntos y puede seguir a la siguiente estación.

Si pierde: Pierde los 5 puntos y tiene durar 45 segundos dando vueltas en círculo.

Estación 7.

Lugar:

Actividad:

Deben hacer 60 segundos de cuclillas y mientras explicar que es la Lectio Divina.

Tiempo: 60 segundos

Puntos: 5

Si gana: ganaran los 5 puntos y seguirán hasta la próxima estación.

Si pierde: perderán los 5 puntos y tendrán que elegir 3 del equipo para ser rociados con cubetas de agua.

Estación 8.

Lugar:

Actividad: Tienen que escuchar estas tres frases tomadas de la biblia que nos invitan a la misión y a predicar el evangelio. Lo que tienen que decir es: de qué libro de la biblia esta tomado al menos uno de ellos.

- Proclamen que el reino de Dios está cerca. Res. Mateo 10,5-12
- Los hare pescadores de Hombres. Res. Marcos 1, 16-20.
- Vayan y anuncien el evangelio a todos los pueblos. Res. Mateo 28,19-20

Una pista: pertenecen a 2 de los 4 evangelios.

Tiempo: 20 segundos

Puntos: 20

Si ganan: Ganan los 20 puntos y seguirán hasta la próxima estación.

Si pierde: pierden los 20 puntos y tendrán que elegir una persona del grupo para amarrarle los pies, y así continuara hasta que se termine el rally.

Estación 9.

Lugar: Área de Juegos (si no hay área de juegos, poner en el piso muchos tipos de juegos para que jueguen).

Actividad: Tienen que montarse en todos los juegos de dicha área.

Tiempo: sin límite de tiempo.

Puntos: 15

Si gana: Gana los 15 puntos y seguirán hasta la próxima estación.

Si pierde: pierden los 15 puntos, tienen que elegir a 2 del equipo para rociarlo con harina.

Estación 10.

Lugar: Salón principal

Actividad: ¿Dónde es la jornada mundial de la juventud 2010?

Respuesta: en Madrid. Si dice la respuesta correcta debe cantar una canción de una de las jornadas mundiales de la juventud.

Tiempo: 20 segundos.

Puntos: 10

Si gana: ganan los 10 puntos, y pueden seguir

Si pierde: pierden los 10 puntos y tendrán que saltar durante 60 segundos sin parar.

MATERIALES PARA EL CAMPAMENTO:

- FUNDAS NEGRAS
- 1 RESMA HOJAS DE MAQUINILLA
- 12 CARTULINAS
- 12 CREYONES
- 60 LAPICEROS
- 60 FOLDERS
- 60 MANUALES DE LA MISION CONTINENTAL JUVENIL

Materias Gastables para el RALLY EXTREMO:

- Copias para la ficha para los grupos y jurados.
- 10 globos
- Hilo, varias yardas
- 15 Huevos
- Cubetas de agua
- Harina
- Tempera, varios colores
- 7 Cartulinas, varios colores
- Tijeras
- Tape
- Marcadores

Oración del III Congreso Latinoamericano de Jóvenes

Señor Dios, Padre de bondad, Madre de ternura,
que nos haces conocer la liberación a través de tu hijo
Jesucristo,
Camino, Verdad y Vida,
envíanos tu Espíritu Santo para fortalecernos y arriesgarnos a
asumir
la opción preferencial por los pobres y los jóvenes en nuestra
Iglesia Latinoamericana.

Haz florecer en nuestro joven corazón un verdadero deseo de
seguir e imitar a Jesucristo, a partir del encuentro personal con
Él, para ser protagonistas de la evangelización de tantos otros
jóvenes.

Ayúdanos e ilumínanos para ser centinelas del mañana,
comprometidos con la transformación de nuestro continente, a
la luz de tu plan, para que nuestros pueblos tengan vida en
abundancia.

Por la intercesión de nuestra Madre morena, Virgen de
Guadalupe, que peregrina por estas tierras de América Latina,
acoge nuestras juventudes en los pliegues de su manto,
concédenos, oh Dios, la gracia de construir un proyecto de vida,
de discipulado misionero, para que todos conozcan el rostro
joven de Cristo y disfruten de la tan soñada Civilización del
Amor.

Amén.

*Autora: Camila Vicente Bonfin,
Joven laica, Arquidiócesis Campiñas, Sao Paulo, Brasil.*